



Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. Mehr auf sparkasse-co-lif.de/ihre-sparkasse



Sparkasse
Coburg - Lichtenfels

Teilnehmer

Auto Müller GmbH & Co. KG
Coburg

**AWO - Mehr Generationen Haus
Treff am Bürglasschlösschen**
Coburg

Auyurvdea Amnanda
Coburg

**AZURIT Seniorenzentrum
Maximilianshöhe**
Ahorn-Witzmannsberg

**Betten Friedrich KG Bamberg
(Lattoflex)**
Bamberg

**BEWECO Susanne Vogt, Heil-
praktikerin**
Coburg

CAB Artis
Mistendorf

Caritas-Seniorenheim St. Josef
Coburg

Coburger StackPower-Team
Coburg

Coburger Tageblatt
Coburg

**Diakoniestation Weitramsdorf-
Seßlach GmbH**
Seßlach-Dietersdorf

Hairfree Institut Coburg
Coburg

Hörgeräte Geuter
Coburg

**Kontaktstelle Selbsthilfe, Sozia-
les Beratungszentrum der Stadt
Coburg**
Coburg

Neugestimmt
Coburg

Optik Busch
Coburg

**Pflegestützpunkt Stadt & Land-
kreis Coburg / Wohnberatung
Stadt Coburg**
Coburg

Regiomed-Kliniken
Coburg

**Sanitärtechnik Thomas GmbH
IR-Kabine, Schwimmbadtechnik**
Coburg

Sanitätshaus Mannl&Hauck
Coburg

SASUMAFI - Family Fit
Niederfüllbach

**Schreinerei-Naturmatratzen
Brehm**
Grub am Forst

Schwimmverein Coburg e.V. 1911
Coburg

Seniorenbetreuung Leistner
Ebersdorf

**SLF Sportland Franken
GmbH&CoKG**
Dörfles-Esbach

**Soziales Beratungszentrum
der Stadt Coburg**
Coburg

SÜC Energie und H2O GmbH
Coburg

**Vanessa Buchenau -
Ringana Partnerin**
Großheirath

VDK Sozialverband
Coburg

Vital-Top-Body Club Lichtenfels
Lichtenfels-Roth

Vorwerk / Thermomix
Coburg

14. COBURGER GESUNDHEITSTAG

am Sonntag, 15. Mai 2022,
9.30-17.00 Uhr
im Kongresshaus Rosengarten



Gesundheits- und
Wellnessmesse
Infostände und
Mitmachangebote
Fachvorträge

Eintritt frei

powered by



Mitmachaktionen

10.30 Uhr: **Faszien - Yoga**
Nicole Beetz , SVC

11.30 Uhr: **Yoga**
Nadine Höhn, Yogalehrerin

12.30 Uhr: **Yoga**
Nadine Höhn, Yogalehrerin

13.30 Uhr: **Freies Tanzen**
Magda, Lehrerin für freies Tanzen

14.30 Uhr: **Freies Tanzen**
Magda, Lehrerin für freies Tanzen

15.30 Uhr: **Drumming - Workout**
Annett Jungk, SVC

Informationen zu den einzelnen Angeboten erhalten Sie an den Infoständen vom Schwimmverein Coburg (SVC) oder bei Annanda/Stephanie Weppler

Vortragsplan

Kleiner Saal

- 1. Vortrag - 10:00 Uhr**
„Das unterschätzte Metabolische Syndrom und die Auswirkungen der Pandemie“
Dr. Sigrun Merger - Klinikum Coburg
- 2. Vortrag - 11:00 Uhr**
„Adipositas ist kein Schicksal - Moderne Ansätze zur Therapie“
Prof. Dr. med. Emilio Dominguez, Facharzt für Allgemeine Chirurgie, Gefäßchirurgie und Viszeralchirurgie - Klinikum Lichtenfels
- 3. Vortrag - 12:00 Uhr**
„Klimafreundliche Ernährung“
Ulrike Umlauf, AOK Ernährungsberaterin
- 4. Vortrag - 13:00 Uhr**
„Wie gesund ist Trinkwasser?“
Dr. med. Patrick Biggar, stellvertretender ärztlicher Leiter des Nierenzentrums in Coburg
- 5. Vortrag - 14:00 Uhr**
„Restless Legs Syndrom - Unruhige Beine - was hilft?“
Chefarzt Prof. Dr. med. Johannes W. Kraft, Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie, Notfallmedizin, Palliativmedizin - Klinikum Coburg
- 6. Vortrag - 15:00 Uhr**
„Der hochbetagte Patient und der Herzinfarkt“
Dr. med. Ralph Mäffert, Chefarzt Innere Medizin, Klinik Neustadt GmbH
- 7. Vortrag - 16:00 Uhr**
„ Die Wunderpille für ein gesundes Leben! Alltags-Bewegung, Sport und Fitnessstraining Was sind die gesündesten Sportarten? Wie sollten diese individuell dosiert werden? Neueste Erkenntnisse aus der Wissenschaft“
Rainer Falch, Diplomsportlehrer Univ., Fitness- und Gesundheitsexperte



HÖRGERÄTE
GEUTER

Coburg - Kronach - Lichtenfels

Coburger
Tageblatt